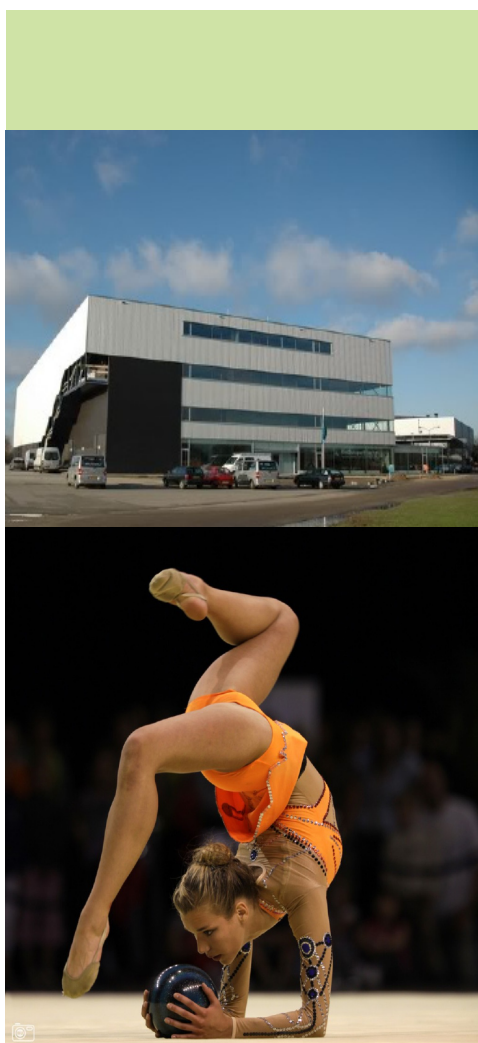


# Nieuwbouw turnaccommodatie Flik Flak 's-Hertogenbosch

# 's - H e r

Een luchtige benadering



## Projectinformatie:

<b>Opdrachtgever</b>	: Stichting Accommodatie Flik Flak, 's-Hertogenbosch
<b>Architect</b>	: LT Architecten bv BNA, Vlijmen
<b>Projectmanagement</b>	: Projet Bouwmanagement, Berlicum
<b>Projectomvang</b>	: ca. 9.000 m <sup>2</sup> bvo
<b>Installatiesom</b>	: € 1.800.000 excl. BTW
<b>Status</b>	: Opgeleverd in 2008

Projectnummer.: 05330



's-Hertogenbosch  
Europalaan 12g - 5232 BC  
Telefoon 088 030 7300  
Internet [www.swebu.nl](http://www.swebu.nl)

## Het project

Stichting Flik-Flak is een gymnastische sportclub die een breed, laagdrempelig en eigentijds lesprogramma aanbiedt met gymnastiek en dans als basissport voor iedereen die graag wil bewegen, ongeacht leeftijd en niveau. Daarnaast organiseert Flik-Flak verschillende evenementen die aansluiten bij de belevingswereld van de sporters. Stichting Flik-Flak vormt ook een grotere omgeving voor de (gymnastische) sporter. Met het Sport Medisch Innovatie Centrum (SMIC) is een dynamische omgeving gecreëerd waar sport, wetenschap en bedrijfsleven elkaars kennis, houding en gedrag kunnen beïnvloeden en producten, diensten en menselijke kennis kunnen combineren en benutten om 'winst' te genereren.

## Het gebouw

Het gebouw bestaat uit een begane grond met 3 verdiepingen, met een totaal bruto oppervlak van ca. 9.000 m<sup>2</sup> en een inhoud van circa 56.000 m<sup>3</sup>. Hierin zijn de volgende accommodaties ondergebracht:

Begane grond:	centrale hal - springhal - theater / spelzaal - turnhal recreatie - kleine volkzaal - was- en kleedruimten - kantoren
1 <sup>e</sup> Verdieping:	danszalen - EHBO en Fysio - verhuurbare kantoorruimten
2 <sup>e</sup> Verdieping:	acro-hal - wedstrijdhallen turnen voor dames en heren - multifunctionele ruimten
3 <sup>e</sup> Verdieping:	dojo ruimte - technische ruimten

Het gebouw voldoet aan de eisen van NOC NSF en is door zijn omvang en voorzieningenniveau uniek in Europa.

## De Techniek

### Luchtbehandelingsinstallatie t.b.v. ventilatie

Voor het verzorgen van de benodigde ventilatielucht zijn 5 stuks luchtbehandelingskasten opgesteld in de technische ruimten op de 3<sup>e</sup> verdieping. In deze luchtbehandelingskasten wordt de aangezogen buitenlucht gefilterd en verwarmd. Warmterugwinning vindt plaats door het toepassen van warmtewielen. Er vindt geen bevochtiging plaats en geen mechanische koeling. Er zijn echter wel voorzieningen getroffen voor het later aanbrengen van een koelinstallatie.

### Luchtbehandelingsinstallatie t.b.v. verwarming

De sport-, spel- en danszalen worden voorzien van een luchtverwarmingsinstallatie. Hiervoor is voor elke zaal een luchtbehandelingskast geprojecteerd, voorzien van een mengsectie, een filtersectie, lege koelsectie en een naverwarmingssectie. In de mengsectie wordt de benodigde ventilatielucht gemengd met de aangezogen ruimtelucht, waarna deze wordt verwarmd en tochtvrij in de ruimten wordt geblazen. Elke zaal is afzonderlijk regelbaar en inschakelbaar, afhankelijk van gebruik en bezetting. Alleen het luchtaandeel van de ventilatielucht wordt wederom afgezogen en naar buiten getransporteerd.



### Elektrotechniek

Diverse elektrotechnische systemen zijn functioneel ingezet, zoals toegangscontrole met intercomverbinding en brandbeveiligingsvoorzieningen. De verlichtingsarmaturen zijn hoogfrequent uitgevoerd.